



「健康優良企業」とは

健康保険組合連合会(健保連)東京連合会が主催する「健康企業宣言」は、企業全体が健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として認定される制度です。パシフィックシステム社は2022年から2024年まで連続で認定されています。また、経済産業省が主催する「健康経営優良法人」(大企業部門)にも2021年度から4年連続で認定されるなど、当健保組合の加入事業所の中でも、最も積極的に健康経営への取り組みを進めている事業所の一つです。今回は同社を訪問しお話を伺ってきました。



会社概要

代表取締役	渡邊 泰博
本社所在地	埼玉県さいたま市
従業員数	483名(2024年3月末)
事業内容	システム販売・システム運用管理等・ソフトウェア開発・機器等販売
お話を伺った方	人事部長 狩野 茂 さん 人事部 片山 結渚 さん



お話を伺った 狩野人事部長

健康経営に取り組むきっかけ

「健康優良法人を取得することで会社イメージをアップさせて社員採用に有利につなげたい。一方で健康診断の結果やストレスチェックの集計することで、積極的にデータ解析して社員の健康状況を把握し、改善しようと思ったのがきっかけです。」



毎日15時に実施の「ラジコ体操」

健康経営の推進体制

「人事部を中心に、経営層、産業医、安全衛生委員会(こころの健康づくり委員会)、健保と連携を取り合う形で健康経営を推進。その他、各部署の部門長や分室の担当者にも協力を仰ぎ施策を進めています。このようにメンバー全員が一丸となって、健康について取り組んでいます。」

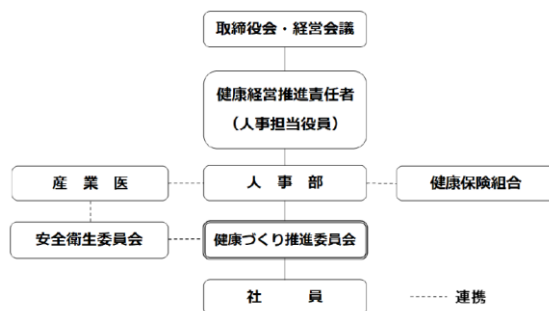
重点をおいている取り組みについて

「当社はフィジカルよりもメンタルが原因で休んでいる人が多いと分析した結果、メンタルヘルスを重視、メンタルヘルスクアのため「メンタルヘルスマネジメント検定」受験を推奨していて、費用は会社が負担しています。現在は、

- [管理監督職] : II種 部下へのラインケアの意識を高める。管理職の**80%以上**が取得。
- [若手社員] : III種 セルフケアに向けてメンタルヘルスの関心を高める。入社5年目の**80%以上**が取得しています。

また、健康リテラシー向上を目的に産業医と連携して、毎年、テーマを選んで安全衛生委員会で健康講話を全社員が見られるようにWebで発信しています。」

【健康経営推進体制図】



パシフィックシステム株式会社より

産業医と強力タッグで健康リテラシー向上

健康経営による効果とメリットは？

「特にあげるとしたら①運動習慣率の改善と②喫煙率改善の2つです。

①ウォーキングイベント効果なのか運動習慣率は、2019年14.4%→2022年20.7%と大きく効果をあげています。

②喫煙率の改善は、2019年23.1%→2022年20.0%と際立って効果が出ているとは言えない状況のため、今後に向けて施策を検討中ではありますが、喫煙可能時間や灰皿・吸い殻の自己管理など喫煙ルールを策定して、喫煙するのを**面倒臭くしている**のが抑止力になっているのかもしれませんが。」



【屋外にある[喫煙コーナー] 利用者が管理

健康経営をすすめていく上での問題点は？

「毎年の(健康優良法人の)認定取得、偏差値アップに難しさを感じています。また、産業医の先生の健康講話などで社員の興味関心を深め、健康リテラシーを向上させたいのですが、健康経営の効果が健康診断結果に表れにくい。特に健康診断後の二次検診や特定保健指導の受診率が低い(2023年度特定保健指導初回面談参加率 27.0%、二次検診受診率22.6%)です。これは結構な問題です、今後の大きな課題ですね。」



産業医の先生の【健康講話発信基地】

太平洋セメント健康保険組合へのご意見・ご要望

「健康診断や特定保健指導を始めとする数々の健康施策へのご協力に感謝いたします。

特にウォーキングイベントは毎年盛り上がりを見せており、今開催を楽しみにしている社員がおります。今後も社員の健康状態改善に向けて尽力していきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。」



【カロリーの表示が…]
冷蔵庫と給茶機にも注意喚起!!

参考：飲み物のカロリーと角砂糖量		
スポーツドリンク(500ml)	135kcal	角砂糖およそ9粒
サイダー(500ml)	210kcal	角砂糖およそ15粒
缶コーヒー(200ml)	175kcal	角砂糖およそ12粒
飲むヨーグルト(240ml)	160kcal	角砂糖およそ8粒
エナジードリンク(100ml)	75kcal	角砂糖およそ5粒

シビアです…(汗)



【体脂肪計】

本社に5台設置
【血圧計】



全社に26台設置
【酸素濃度計】

取材を終えて

貴重なお話をたくさんいただきましたが、特にメンタルヘルスへの取り組みは独自のであり、また飲み物のカロリー表示については、他事業所でもすぐに取り組める事項かと思いました。ウォーキングイベントについても、今後はパシフィックシステム社単独でも開催し、年3回実施にしたいとのこと。賞品も提供予定とのことでしたので、ますます健康リテラシーの向上が望めそうですね。人事部のお二方には、お忙しい時期であるにもかかわらず取材を快諾していただきありがとうございました。